



恩家訊

恩主教書院家長教師會通訊

<http://www.valtorta.edu.hk>

2017 年 12 月

主席的話

張配燕女士

第十四屆恩主教家長教師會已成立，本人謹代表本屆執行委員會，感謝過往歷屆家教會執行委員會的付出和貢獻，致使新舊家教會交接得以順利完成。本會秉承過往宗旨，用心籌辦各項活動，達致家校合作愉快。

感謝本屆老師執委及家長執委的參與，我確信透過彼此的互勵互勉，共同目標，盡心盡力為恩記大家庭出一分力，定能為孩子們共創快樂與和諧的校園。

人生在世，每人擔當不同的角色——為人子女、為人師長、為人父母。而每個角色都是生命中的男女主角，每個生命的故事都有其精彩動人、盪氣迴腸、幸福快樂、憂傷痛苦、甚至悲歡離合，人生就是這樣的各式各樣，精采萬分，變化多端。

在生命的歲月裏，當然有喜有悲，有順有逆，這就是人生。無論喜與悲、順或逆，我們都以一顆最真摯的心、最坦然的心去面對和接受。學生、老師和家長都有不同的壓力，有時讓我們累透了，如果我們能夠懷著一顆感恩之心面對生活和壓力，即使處在最困厄的環境，我們也能看到生命中的沙漠綠洲，前路總有曙光。

學校裏師生能相遇，家庭裏家人能相依、工作裏同事能相助，就是彼此的緣份。在生命中有了你，有了我、互相扶持關心，定會變得更好更美！

感恩之心，是我們每個人生活中不可或缺的陽光雨露。生活中多一點微笑，人生就少了一點煩惱。

人與人之間的關心和幫助，施予和感恩，正是人生極珍貴的寶藏。

感謝學生給我們青春和活力；
感謝老師給我們知識和教導；
感謝父母給我們生命和關愛；
願你我都擁有一顆感恩的心！



校長的話

賀妙珍校長

各位家長，你們好。首次在「恩家訊」與大家交流，願在此與大家分享本校的教育理念，我深信在我們一群出色的「領袖教師」諄諄善誘的教導，加上你們一群細心的「領袖家長」支持下，彼此攜手努力，必可讓我們恩主教的孩子成為「領袖學生」。

本校的教育願景是藉著天主教教育的五個核心價值「真理、生命、仁愛、義德、家庭」孕育我們「恩主教」孩子具有五種素質「勤奮、優質、慈愛、責任、慎思」的恩記人「銘記感恩者」。

我們深信孩子要「勤奮」學習「真理」，才可明辨是非，立足天下。孩子謙厚熱愛生命，才可過簡樸崇高及謙卑的生活。孩子要「仁者愛人」，才能誠實待人接物。孩子能承擔責任，才能立足社會實踐義德。孩子能對摯親家人慈愛，日後才能以大愛服務社會。

各位家長，早前本人曾在「星島日報津中樂道」分享了一篇文章「感恩片語，猶勝千言」正是道出我們天主教教育五個核心價值，助我們栽培出我們的「領袖學生」，在此願與大家共勉之。

「你們該彼此相愛，如同我愛了你們。」(若 13:34)

學與教

津中樂道
賀妙珍

感恩片語，猶勝千言

近年參加舊生大學畢業禮或婚禮，遇到他們的父親或母親，總是聽到一連串似曾相識的感恩說話，「老師感謝你，不是你的教導，他就沒有今天的成就。」我心想他們子女能成功，就是父母那種謙虛感恩之心，這些說話早在當年我只是做了他們一年班主任，他們來取成績表時，只是短短十分鐘，就說了多次「感謝老師」。這些父母可謂是「領袖家長」，試想一下，在子女面前感謝一個只教了一年半載的老師，那麼子女對兩個辛勞養育多年的父母，豈不是感恩百載。

曾聽過這樣一個故事。父親帶着五歲兒子步行山谷，期間兒子跌倒大叫一聲「阿！」山谷傳來回音「阿！阿！阿！」孩子困惑地問道：「你是誰？」山谷回應：「你是誰？你是誰？你是誰？」孩子氣得大罵：「你出來！懦夫！」山谷回應：「你出來！懦夫！懦夫！」父親偷笑回應，也許你可這樣說：「我感謝你！我欣賞你！」當孩子大聲說：「我感謝你！我欣賞你！」山谷也大聲回應：「我感謝你！我欣賞你！」父親解說：「孩子，這告訴我們

在生活中，我們如何待人，別人也如何回應。」

相信那些懂得教導孩子感恩的父母，日後必能獲得孩子的感激。人的一生，有如一場障礙賽。不少家長為求孩子贏在起跑線上，耗盡心力，努力栽培。可是孩子最終的目標，應是終點綫。最近谷歌做了一項調查，指出成功的領袖，應有這些特質：關愛下屬(愛德)、謙虛誠實待人的態度(義德)及具持續學習的專業才能(真理)。

人生有如障礙賽，要懷着「關愛」與身邊「家人」(朋友同學)邁向前路，當中雖然遇到不同障礙，但是要謙虛地懷抱挑戰，發揮「生命」正能量，自可輕鬆長跑。學習「真理」讓我們在賽道上以公平、「義德」進行賽事，這就是香港中文大學沈祖堯校長所謂的尊貴人生，發揮崇高的體育精神，關愛第一，比賽第二。願我們的孩子能過「簡樸的生活、高崇的生活、謙卑的生活。」

感恩片語，猶勝千言。正能無限，負能幻滅。

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為恩主教書院校長、香港津貼中學議會增補委員、香港天主教教區學校聯合(中學組)主席。



校長、老師、家長、校友陪同中六同學「擁抱挑戰、邁向未來。」

社工分享

學校社工 鈴 miss

很感恩可以成為恩記的一分子，記得開學日賀校長請學生代表們將一隻公仔送予我們教職員，寓意大家在學校成為學生的代父母。

雖是代父母，但相信我們與親生父母都面對同一課題——「適時放手」。

「放手」不是指孩子滿幾歲那天，我們就再也不管了；更不是像風箏斷線那樣與孩子斷絕關係，而是想像自己是全力推火箭升空的引擎，在每個必須脫落的時刻，相信孩子會因此而飛得更好。而當火箭要再次升空時仍會需要引擎，我們並沒有失去他們。

成長路上有些事父母是無法代勞的。我們可以幫孩子找朋友，卻不能替他們交朋友；我們無法直接建立孩子的自尊，因為高自尊來自於孩子不斷從挑戰中鍛鍊自己。當父母能放手讓孩子冒險、嘗試新事物，孩子會在父母眼中看見「原來我可以」，也更有自信跨步往外走。孩子終究需要跟我們分開，我們也需要開始練習站在一個剛剛好的距離外看親子關係。

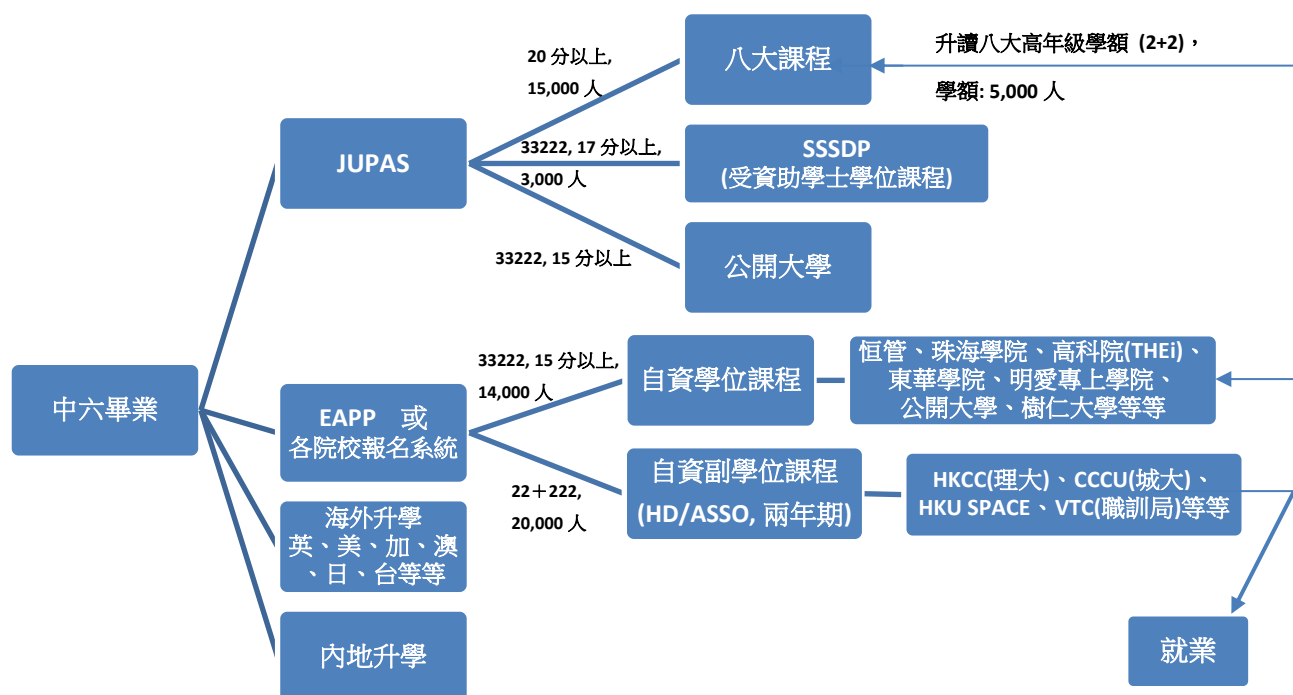
這種剛剛好的距離，使家庭的生活，從「以孩子的需求」為中心，轉變為「以父母為中心」。當沒有孩子的時候，我們有自己的生活、興趣、嗜好和朋友嗎？許多現代父母太過於努力當父母，忘了當夫妻，更完全忘了自己。就像平衡的婚姻關係需要互相尊重、有健康的界限、獨立的自我，親子關係亦然。我們要在親子關係中談尊重，強調父母和孩子是獨立個體的觀念。能夠與所愛的人自在的分開，才是關係中最重要層面。放手讓孩子自立，也給父母機會重新檢視婚姻與自我，把自己的需求放到孩子前面，照顧好自己的需要才能更有力照顧孩子。

「放手」意味父母得隨著孩子年齡不斷調整親子的互動方式，讓我們一同學習與調整，成為孩子最強的引擎。

升學資訊站

陳志鴻老師

踏入十二月，中六同學除了忙於溫習公開試，亦忙於大學或多元出路報名事宜。中六繁重的工作量和應試壓力，大大減少了同學和家長溝通的時間與機會。偶有溝通的時候，子女或許會說一下聯招(JUPAS)、八大、SSSDP、EAPP、HD、ASSO、HKCC、VTC、THEi 等等猶如密碼般的字母湯。也許家長對聯招這名字並不陌生，畢竟我們當中不少人都經歷過會考高考，但說到現今大學計分、八大以外的出路等，我相信許多家長都是一頭霧水。容我以下附圖表簡介新高中學制下中六同學的出路。



以去年計，全港文憑試考生約 6 萬人，考獲 16 分或以上的考生約 2 萬 7 千人，考獲 10 分或以上的考生約 4 萬人，各課程學額總和遠遠超於此數。以上所見，如今中六畢業後的出路比 90 年代時實在闊得多，不少考試失手的同學可循自資副學位課程升上八大三年級，亦有同學選擇以自資學位課程裝備自己，以應付未來的職業需要。我們小時候是煩惱有沒有書可以讀，無書可讀是昔日最大的夢魘；如今的學生則是煩惱選擇太多，不清楚怎樣的選擇才能通往夢想中的職業，這探索中間學生或許會跌跌碰碰，而家長在這其間的支持則特別重要。

以我校去年為例，約六成的同學考到聯招學額，餘下的四成同學大多升讀自資學位或副學位課程。自資學位/副學位課程種類繁多，同學該如何預備「水泡」？家長又如何與同學一起探索該課程是否合適？受篇幅所限，容許我暫時賣個關子，留待 12 月 20 日高中升學資訊晚會時再作詳談。

延伸閱讀資料:

1. [香港輔導教師協會<<聯招號外 2017/18-- SSSDP 特稿>>](#)
2. [訊息衝突 — 生涯規劃路上的必經階段](#)
3. [自資專上教育資訊平台 -- 自資學位/副學位院校一覽](#)



活動回望

(1) 中一迎新日 (2017.8.26 星期六)

當日約 100 位中一新生家長出席，眾委員向中一家長派發小冊子、中一家長問卷及紀念品。除講座外，家長也可以參觀由學生自行設計的攤位。

(2) 校服回收及轉贈 (2017.10)

校服回收期間，多謝各位家長及學生們踴躍支持捐贈舊校服，校服經委員整理後，免費派給有需要的學生。活動別具意義，日後會繼續舉辦，請各位家長繼續支持。

(3) 2017 - 2019 年度家長教師會周年會員大會(2017.10.27 星期五，7 - 9:00pm)

周年大會於晚上 7 時開始，出席的家長約 64 人，校監、校長及老師約 60 人。會上通過 2016-2017 年度會員大會會議紀錄、會務報告及財政報告，頒發感謝狀及獎學金予相關人士，通過委任 2017-2018 年度義務法律顧問及義務核數，確認第十四屆 2017-2018 年度執行委員會教師委員，會上選出家長執委共十一人，當選家長執委：吳玉佳女士、呂相群女士、林彩令女士、冼佩儀女士、周曉琳女士、陳淑薇女士、陳瑞麟先生、陳榕霞女士、張配燕女士、曾嘉欣女士及寧順秀女士；而家長教師交流會於當晚 8 時 10 分舉行，會上家長與班主任傾談學生的學習情況，分享意見。交流會於 9 時 00 分圓滿結束。

活動預告

- (1) 敬師日 2018.2.9 (星期四)
- (2) 中六畢業祈禱會 2018.2.9 (星期四)
- (3) 家長日 - 家長加油站 2018.2.10 (星期六)
- (4) 家教會旅行 2018
- (5) 2017 - 2018 年度畢業典禮 2018.5.19 (星期六)
- (6) 結業禮暨頒獎典禮 2018.7.12 (星期四)



外借書籍

借還方法：

- (1) 登上本校網頁選取：
<http://www.valtorta.edu.hk/userfiles/files/1516PTAlib.pdf>
(或www.valtorta.edu.hk(學校網頁) → Parent Teacher Association → Resources → 家教會圖書角書目)
- (2) 每位會員每次可借 3 本書，期限為一個月。
- (3) 請先填寫下表，然後著 貴子弟交圖書館職員辦理手續。
- (4) 如有遺失，請自行購回該項目，以作賠償。



家長教師會圖書角借書表

書 號：_____ 書 名：_____

家長姓名：_____ 學生姓名：_____

家長簽署：_____ 就讀班別：_____

聯絡電話：_____ 學 號：_____

借書日期：_____ 還書日期：_____