



恩主教書院 VALTORTA COLLEGE

地址：香港新界大埔培賢里 Pui Yin Lane, Tai Po, New Territories, Hong Kong
電話：2656 0017 傳真：2654 6224 網址：<http://www.valtorta.edu.hk> 電郵：valtorta@valtorta.edu.hk



二零一八年二月 | 第四十四期校訊 | February 2018 | School Bulletin No. 44

校長專訪

家校一體，任重道遠。 從心出發，更進一步。



賀妙珍校長於藍田聖保祿中學開始其教育生涯，其後成為了該校副校長，後來轉任屯門天主教中學校長。本學年，因著天主的安排，賀校長到任恩主教書院。校訊很榮幸能邀請到校長進行訪問，讓大家多多認識賀校長。

訪問、編輯：莫凱期(3D)、龔家進(3D)、陳洛恩(3D)、張依琳(3D)

記者：校長初來恩主教書院時，有什麼感覺？

校長：恩主教書院讓我有回家的感覺。記得我來這裏之前，有人告訴我，你要當心啊，恩主教有條斜坡，每天走上去會很累很費力。然而，其實我是很喜歡斜坡的。我大學畢業後，就到了藍田聖保祿中學工作，那邊的校門外又是一條斜坡，比培賢里的斜坡更長更陡。所以走在恩主教的斜坡上，我有一種熟悉的感覺，也讓我想到初初成為老師的熱誠。



記者：你覺得校長的最大責任是甚麼？

校長：作為校長，最大的責任就是要照顧好學校這個「家」。這個家表面上看似只有八百多個學生，但背後連繫的是八百多個家庭。這個家當然還有教職員、校友和社區人士的參與。我覺得一間學校背負著很多人的期望，亦都希望同學日後能在社會上不同的崗位成為領袖。所以這個責任真的是「任重而道遠」。

記者：校長覺得恩主教書院有何優點呢？

答：優點實在有太多了。我覺得恩主教書院的老師熱愛同學，盡責友善；教職員努力工作；同學好學純樸；校友也很熱愛學校，例如，現在每個周末都有校友回來作童軍的指導；學校裡的社工，也幫同學準備了不同的活動；甚至是家長對學校也是百分百的支持，所以我覺得學校的優點真的是數之不盡。

問：那恩主教書院有何美中不足之處呢？

答：我想最大的美中不足之處就是環境。始終校舍已經使用了四十年，不少地方開始老化。所以在往後的日子裡，除了盡力保護環境外，也希望能更新一些硬件，盡量為同學提供一個有五星級環境的家。雖然學校本身的客觀面積不是很大，但希望能做到整齊清潔，亦能更好地善用空間，例如我不能憑空變多一個籃球場出來，但我可以增設體育用品，例如健身單車等。

問：那你對恩主教書院的學生有何期望？

答：我希望每個同學都能多元化地發揮他們的潛能。我們的校訓是「知行合一」和「從心出發」，其中重要的元素之一就是勤奮學習。所以學校推行了一系列的「漂書」活動，很感謝恩人送贈了一些書架予本校，也有一些天主教團體送英文書來，希望能做到真正的「閱滿校園」，並幫助同學追求真理。另外，我也很希望每一位同學能在每一件事上都盡力而為，積極正面，追求卓越人生。在生活中關懷身邊的人。



問：在訪問的最後，校長還有甚麼想告訴大家？

答：在這裡，我要再一次感謝大家對恩主教書院的支持，也要感謝仁慈的天主，在過往、現在和往後的歲月對我們的祝福。我願全能的天主繼續祝福我們這個大家庭——同學、老師、教職員、家長和校友，生活幸福美滿，身體健康！



交流團及獲獎項目



本校同學早前參與新界校長會主辦之慶祝中華人民共和國成立68周年學生徵文比賽，獲得佳績：

初中組季軍： 中三丁班盧智炫同學
入選優異作品： 中三丁班陳曉鈴同學
中三丁班吳家榮同學

徵文比賽

大連、瀋陽歷史和文化探索之旅

本校10位中三至中五同學參與香港教育局舉辦之「大連、瀋陽歷史和文化探索之旅」，於2017年9月16日展開為期五天的學習旅程。

「讀萬卷書不如行萬里路」，透過不同的參觀考察活動，讓同學認識東北近代重要歷史事件和人物，親身體驗東北的文化、建築及人民生活，為學生提供有意義和豐富的學習經歷，拓寬學生的視野。



到瀋陽同澤中學交流



希望工程

本校同學劉善萱(2D)、陳曉玲(3D)、徐倩瑩(4D)、區曉晴(5D)、蔡麗婉(6E)榮獲香港福建希望工程基金會「楊自然、楊自順、吳天野、劉輝峰、余毅獎學金」。

獎學金



本校5D班許樂賢同學榮獲祁良神父教育基金頒發之獎學金。

口述歷史寫作大賽



本校同學參與由香港升旗隊總會主辦之「細說人生，口述歷史」寫作大賽，獲取佳績，其中6D蘇文麗和6D林鈺玲同學獲得「內容充實獎」；另6E羅雪瑩同學獲得「題材突出獎」。

體育科得獎



本校同學參與由香港學界體育聯會主辦之17-18年度大埔及北區校際游泳比賽，獲取佳績，得獎者包括4C陳錫銘(男子乙組50米蝶泳冠軍、男子乙組50米自由泳季軍)及6E陳樂遙(女子甲組50米自由泳冠軍、女子甲組50米蝶泳冠軍、女子甲組團體優異獎)。



本校2C班陳雋希同學參與由中國香港賽艇協會主辦之2017香港校際賽艇錦標賽及城門河新秀賽艇賽，均獲得男子14歲以下組別的個人冠軍。



本校同學參與由香港學界體育聯會主辦之17-18年度大埔及北區校際田徑比賽，獲取佳績，得獎者包括2A姚鐸博(男子丙組200米亞軍)、4B陳健弘(男子乙組800米冠軍、男子乙組1500米季軍)、4C楊芷琳(女子甲組鐵餅亞軍)、5A張倩洋(女子甲組800米季軍)及5A薛煒樑(男子甲組100米季軍)。



本校同學1D丘賜參與由香港學界體育聯會主辦之17-18年度大埔及北區校際越野比賽，獲得男子丙組的個人季軍。

舊生學習心得分享

回想暑期以前，我有幸獲學校推薦參與大學聯招的校長推薦計劃，最終面試成功，獲香港中文大學工商管理學士綜合課程取錄，現已成為中文大學一年級學生，現在想借此機會向大家分享一些大學面試的資訊。

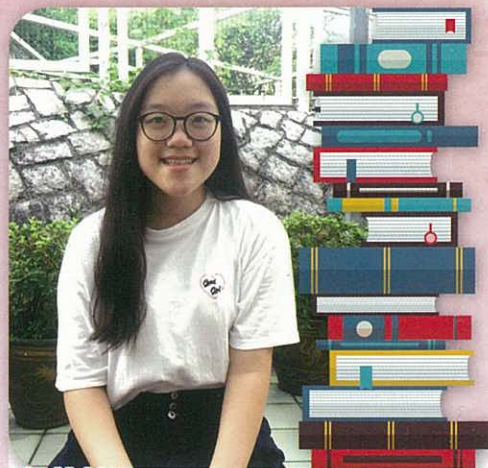
在大學入學面試中，有關方面通常會讓一組同學討論一個話題，可能是社會議題，亦可能關於該學科知識。面試的目的一般是想了解同學的語文能力和思維技巧，所以同學需保持對社會議題的認知，對所選學科有深刻理解，但不宜過度背誦資料，反而應在討論時多加入個人見解，展示自己對話題的獨特觀點。

除了掌握外來資訊，同學亦可在面試中分享個人經歷。例如，我曾遇過一條題目，那是問成為一個商學院學生應有甚麼特質。我在討論中，除以新聞時事回應問題外，亦提及我在昔日學生會活動中的經歷，讓面試官了解我的中學生活，並知道我有哪些符合該學科的個人特質。

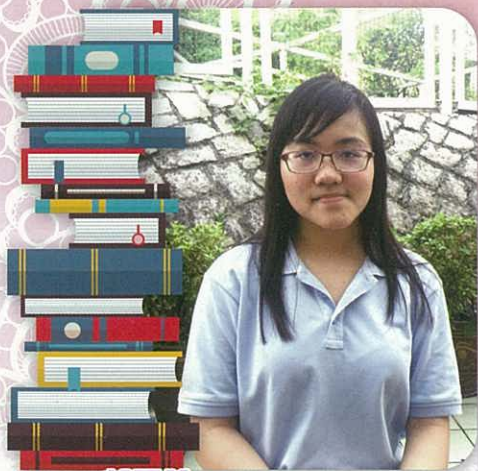
面試期間，同學應表現從容，眼望面試官和其他同學，全程保持微笑。這樣可表現出自信，令面試官對你有好感。在自我介紹或回答問題時，你的內容方向或會跟其他同學不同，但你不需緊張，因為面試的題目多沒有對錯之分，對答的目的只是讓面試官從不同角度認識你。不過，若你對討論題目無從入手，切勿說出一些錯誤資料，因為其他同學對你所說加以反駁時，可能令你心情緊張，影響面試表現。

同學亦可能擔心面試時的儀容問題。有些院校的面試通知信中會提及儀容要求，但有些則沒有建議。若遇上後者情況，同學可自行選擇服飾，一般為「smart casual」。但有些科目的面試衣著會約定俗成，如商科建議穿整齊套裝，藝術科目宜表現出個人風格。

最後，面試成績通常只會在入學機會處於邊界情況時，才能發揮作用，所以關鍵始終是同學應本身要努力考試，才能有更大機會入讀自己的心儀學科。



徐詠詩 2016-2017年度中六畢業生
現就讀中文大學工商管理學系一年級
港富明德獎學金得主



郭晉希 2016-2017年度中六畢業生

踏入高中階段，課程的難度以及數量之多跟初中完全不同的，因此，如果想在學業上取得好的成績，除了要專心上課以外，學會在課餘期間自律，並主動學習也是很重要的。

以我學習通識科的經驗為例，在我剛開始中四課程的時候，面對著大量不知道的知識，根本無從入手，更遑論寫出一篇又一篇的精彩評論。但是我先從小處開始，先弄清楚六大單元各個熱門議題的基本資料，以今日香港單元的港珠澳大橋為例，先弄懂港珠澳大橋的背景，再延伸到該議題的不同新聞，比如大橋超支、多宗工傷等等，最後再看不同立場人士對該議題的評論，如大橋的必要性、對環境的影響。這樣一步一步來，既能對不同議題有著基本的認識，也能通過閱讀別人的評論，學會怎樣整合資料和寫評論。當然，對通識科，甚至是語文科來說，多閱讀，尤其是閱報也是很重要的。因為通過閱讀報紙，我們既能吸收別人的寫作方式，又能知道更多社會上正在發生的事情，或者不同人士對各種議題的意見。當然，可能有些同學會不習慣看報紙，那麼也可以先

從閱讀自己喜歡的小說開始，培養自己閱讀的興趣以及習慣，再拓展下去，從而令自己的學習也有所得益。

此外，由於現在大學入學的最低要求是需求各科3322+33，亦表示我們各科的成績必須要平均，不能只專注於自己擅長的科目而放棄較差的科目，不然很可能在文憑試中因為一科弱科失手而與大學擦身而過。曾經，在中六模擬試的時候我的物理也不及格，但是在知道自己物理特別弱後，我便專注於複習物理，先通過看書來補足自己的基礎，再按題目類型完成歷年試題，並再次複習自己較薄弱的範疇，最後完整地做完歷年的試題，最後我的物理科在短短一個多月之後突飛猛進，最後更獲得了四級的成績。可能四級不算得上什麼特別優秀的成績，但是我相信各位同學在有更多準備時間的情況下，只要願意花時間在弱科上面，必能取得比我更明顯的進步。

除了認真複習以外，我也建議各位同學多去不同的大學資訊日或者主動了解更多升學的資訊，早日為自己訂立目標，並多參與相關學科或大學的活動，令自己也有一個目標、一個推動力來學習，增取能進入自己心儀的學科。

最後，祝願各位同學能在文憑試中考獲理想的成績，朝著自己的理想穩步進發。

Caritas Charity Bazaar

All members of the Social Service Group participated in this year's **Caritas Charity Bazaar** with the theme "Give Them a Ray of Hope" held on Sunday, 19th November, 2017. The Caritas Bazaar is an annual event which aims at raising funds to help the poor and the distressed by offering them relief and rehabilitation services. We sold accessories, books, clothes, housewares and handmade items donated by different parties in the Tai Po community to raise fund for people in need. Besides, we designed an interesting game to entertain the young visitors and share happiness with them. Thanks to all members' efforts, our school was awarded the Champion of the Game Design Competition and the First-runner up of the slogan design competition.



Bookcrossing

Bookcrossing is the practice of deliberately leaving books in public places where they can be taken and read by others, who then do likewise. It originated in Europe a few decades ago.

The practice of book crossing has encouraged a reading culture and a wide circulation of books. The first mass book crossing activity started on 27th June 2007 in Hong Kong. As for Valtorta, our first book crossing activity started on 17th November, which is the Feast Day for the Saint of Charity. The books in our school were kindly donated by The Chinese Catholic Community in Australia and Boston in the US. We are grateful to have received these donations and we appreciate their kindness and generosity with 'a grateful heart'.

